HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

1) Judul	Analisis Kualitas Gerakan Dropshot dan Tingkat Kecemasan Atlet Bulutangkis Pra-Pora Abdya
2) Ketua Penelitian a. Nama Lengkap dan Gelar b. NUPTK c. Perguruan Tinggi d. Program Studi	 Muhammad Farhan Aulya, S.Pd., M.Pd., Gr 3550777678130173 Universitas Bina Bangsa Getsempena S1 Pendidikan Jasmani
3) Anggota 1 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NUPTK c. Perguruan Tinggi d. Program Studi	 Ayu Dewi Setyawati, S.Pd., M.Pd., Gr 3348779680230053 Universitas Bina Bangsa Getsempena S1 Pendidikan Jasmani
4) Anggota 2 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NUPTK c. Perguruan Tinggi d. Program Studi	 Riska Amanda, M.Pd 8356780681230013 Universitas Bina Bangsa Getsempena S1 Pendidikan Jasmani
5) Anggota 3 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NUPTK c. Perguruan Tinggi d. Program Studi	 Nugraha Pratama, M.Pd 8354777678130143 Universitas Bina Bangsa Getsempena S1 Pendidikan Jasmani
6) Anggota 4 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	 Lailatul Hikmah 25104100 S1 Pendidikan Jasmani
7) Anggota 5 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	 Hikmah R B 25104142 S1 Pendidikan Jasmani
8) Anggota 6 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	 Daqal Ikrur Akbar 25104135 S1 Pendidikan Jasmani
9) Anggota 7 a. Nama Lengkap dan Gelar	 Khairul Rasyidin

b. NIM c. Program Studi	25104101 S1 Pendidikan Jasmani
10) Anggota 8 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	 Cut Afrido 25104556 S1 Pendidikan Jasmani
11) Waktu Penelitian	1- 5 Mei 2026
12) Lokasi	GOR KONI Aceh
13) Biaya yang Diperlukan a. Luar Negeri b. Pemerintah/Swasta c. Institusi Internal d. Mandiri	 : Rp. - : Rp. - : Rp. - : Rp. 28.132.000.,
Jumlah Dana	**Rp. 28.132.000.,**

Mengetahui
Ketua LPPM,

Dr. Muhammad Iqbal, M.A
NIDN. 1312038901

Banda Aceh, 27 Juni 2026
Ketua Tim Pengusul,

Muhammad Farhan Aulya, M.Pd., Gr
NUPTK. 3550777678130173

Menyetujui
Rektor Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh,

Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si. M.Si
NIDN. 07117126801

ABSTRAK

Penelitian ini dimulai karena pentingnya kemampuan menggunakan teknik *dropshot* serta kondisi mental atlet, terutama tingkat kecemasan, dalam membantu meningkatkan performa bermain bulutangkis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kualitas gerakan *dropshot*, memahami tingkat kecemasan, serta menggambarkan kualitas gerakan *dropshot* dan tingkat kecemasan atlet bulutangkis Pra PORA Abdya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian berjumlah 16 atlet bulutangkis Pra PORA Abdya yang semuanya digunakan sebagai sampel dengan menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi untuk mengevaluasi kualitas gerakan *dropshot* berdasarkan tahap *preparation*, *execution*, dan *follow-through*, serta menggunakan angket untuk mengetahui tingkat kecemasan para atlet. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas gerakan *dropshot* atlet memiliki nilai rata-rata 11, masuk dalam kategori Baik.Dari total atlet yang dianalisis, 9 orang (56%) termasuk dalam kategori Baik, sedangkan 7 orang (44%) termasuk dalam kategori Baik Sekali. Tingkat kecemasan para atlet mencapai rata-rata 21% dengan kategori Lemah, yang terdiri dari 9 atlet (56%) yang memiliki kategori Sangat Lemah dan 7 atlet (44%) yang termasuk dalam kategori Lemah. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa atlet bulutangkis Pra PORA Abdya memiliki kemampuan dalam melakukan gerakan *dropshot* yang cukup baik dan tingkat kecemasan yang tidak terlalu tinggi, sehingga menunjukkan kesiapan dalam teknik serta kondisi mental yang mendukung dalam menghadapi latihan maupun pertandingan.

Kata Kunci: kualitas gerakan, *dropshot*, tingkat kecemasan, bulutangkis, atlet Pra PORA.